










Speiseplan KW 19 6.5 – 10.5.2024 Schulmensa Brakel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	 Spare Ribs vom Schwein mit BBQ Dip ^{A10} dazu hausgemachte Kartoffelspalten und Salat vom Büffet	 Schweinegulasch in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Butterreis ^{A7}	 vegetarischer Nudelauflauf mit frischem Gemüse ^{A1,A3,A7,A9} dazu Tomaten-Sahnesauce ^{A7}	Feiertag	Mensa geschlossen
Menü 2	 buntes Gemüsegulasch in feiner Sauce ^{A1,A7,A9} mit Eierspätzle ^{A1,A3,A7}	 Süßkartoffel- Gemüseauflauf ^{A1,A3,A7,A9} mit Schnittlauch-Sahnesauce ^{A1,A7,A9}	 Milchreis ^{2,A7} mit Pfirsichragout	Feiertag	Mensa geschlossen
Menü 3	 Tortellini „Carne“ ^{A1} mit Hackfleischsauce Parmesankäse ^{A7} und Knackigen Rohkoststicks	 Putengulasch in feiner Sauce dazu Sommergemüse und Butterreis ^{A7}	 Westfälische Kartoffelsuppe ^{A9} mit einer Pizzastange ^{A1,A7}	Feiertag	Mensa geschlossen
Dessert	Schokopudding (Becher) ^{A7} oder Frisches Obst	Vanillegrieß ^{2,A1,A7} oder Frisches Obst	Frisches Obst		

(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zuckerart(en) und/oder mit Süßungsmittel(n), (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eierzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfid in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!



Quellenhof Gastronomie Service GmbH
 Tel. 0 52 75 – 9 85 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 schulessen@quellenhof-gastro.de

